



## **Thèmes pour Ecole, collège et lycée...**

### **Alp'Evianature**

est un regroupement de onze professionnels diplômés d'Etat au brevet d'éducateur sportif installés dans le Pays d'Evian.

Tous accompagnateurs en montagne nous avons des qualifications et des spécificités complémentaires.

Ce livret vous explique succinctement des thèmes que nous pouvons apporter pour vous aider à monter un projet pédagogique, une activité périscolaire, une sortie de fin d'année...

Vous trouverez ce contenu sur notre site :

[www.alpevianature.com](http://www.alpevianature.com)

Nous répondrons à vos demandes et devis par notre mail

guidespaysdevian@gmail.com



## La sortie découverte

(Demi-journée ou journée)

Dès la maternelle, nous proposons la découverte du milieu montagnard : l'environnement, la faune, la flore, la géologie et l'histoire de notre région.

Pour les petits nous utilisons des approches ludiques en utilisant: les genres, l'éveil des sens, le tout orné de jeux d'activités physiques.

L'hiver la nature se dévoile à raquette, les traces et indices laissés par les animaux susciteront auprès des jeunes la curiosité et l'imaginaire ...



## L'orientation

(Journée, demi-journée)

A partir du CP les enfants peuvent être sensibilisés à l'orientation par des jeux : carte aux trésors, safari photo. Les plus grands vont utiliser la carte et la boussole puis l'azimute, la triangulation et le Gps pour les collégiens et lycéens. Après un moment d'explications et d'exercices les écoliers pourront se défier à la traditionnelle et palpitante course d'orientation.

## La survie: Igloo et DVA

(Demi-journée ou journée a raquette)

Parmi les élèves de vos classes certains seront de futurs skieurs, alpinistes et secouristes, dès la primaire nous les sensibilisons aux risques et dangers de la montagne: les avalanches, le froid, par des exercices de recherche avec des DVA (détecteur de victimes en avalanche), confection d'un brancard et comme des Inuits: une construction d'un véritable igloo.



## Le cycle de l'eau et les zones humides.

(Demi-journée ou journée)

L'eau, un élément banal de notre vie quotidienne mais qui se révèle si précieux. Dès le matin elle arrive dans nos mains par un simple geste...

Nous vous expliquerons que derrière lui, s'enchaîne des étapes complexes chimiques et mécaniques par une formation longue et lointaine.



Très proche d'ici des tourbières aménagées de façon ludique et cognitive montrent un biotope et un écosystème à la fois extraordinaire et fragile.



## Les 4 saisons

(3/4 demi-journées)

Comprendre, observer et analyser par 4 randonnées les étapes des saisons. La faune, la flore, la nature changent et se renouvellent chaque année, comment, pourquoi? Les enfants vont le découvrir par des prises photographiques, des supports pédagogiques ...

## De l'alpage à la ferme

(Demi-journée ou journée)

L'agropastoralisme est la première activité qui s'est installée en montagne. Depuis le moyen âge elle est perpétuée et toujours présente, de l'alpage jusqu'à la ferme en passant par la fabrication du fromage les enfants observerons ainsi la vie d'un éleveur.



## Les abeilles

(Demi-journée)

Jean Luc notre apiculteur raconte le monde passionnant et merveilleux de ces insectes, commençant par une balade dans les prés il montre comment ses abeilles vivent, butinent, et fabriquent le miel par une ruche transparente.



## La vie autour des ruisseaux

(Demi-journée)

Lorsque nous passons près d'un ruisseau il est difficile de s'imaginer la vie qu'il s'y passe: une biodiversité composé d'un micro-cosmos de faune, d'oiseaux et de reptile répondant chacun d'eux aux lois de la nature.

## Indices, empreintes et moulages...

(Demi-journée ou journée)

Notre région offre une biodiversité intense autour de nos communes, ainsi nous pouvons exploiter tous les indices laissés par les animaux sauvages par des jeux d'énigmes, de moulages de plâtre ...





## La Faune sauvage

(Journée ou demi-journée)

Raquettes aux pieds l'hiver sur les arrêtes des Mémises, aux abords du mont de Grange le printemps, quoi de mieux que d'observer notre faune sauvage locale : mouflons, marmottes, chamois, bouquetins sauront récompenser l'effort d'une petite marche d'approche...



## Apprentissage et perfectionnement au VTT



(3 demi-journées, du Cm1 au Lycée)

Équipés d'un parc de vélo tout terrain, nous initions le vtt en 3 étapes: une sensibilisation proche de l'école par des jeux d'équilibre, de trajectoire et de freinage puis un perfectionnement afin d'être à l'aise pour passer ou contourner des obstacles, enfin conclure l'apprentissage avec une dernière séance par une petite randonnée.

## Encadrement

Dans un souci d'un travail d'encadrement riche et serein, nous encadrons 1 classe par 2 guides, ou 1 guide pour 15 enfants maximum.

Tous nos intervenants ont des numéros d'agrément « jeunesse et sport » et « éducation nationale » qui vous seront fournis lors de la préparation du projet.

## Tarifs (par guide).

Demi-journée sans raquettes : 110€

Demi-journée avec raquette : 120€

Journée sans raquette : 180€

Journée avec raquettes : 190€

Demi-journée vtt : 250€ par cession de 12 enfants et 2 encadrants (profs, parents), vtt et casques fournis (possibilité de faire 2 rotations de 2 groupes sur une demi-journée).

Journée Vtt : 400€ par cession de 12 enfants et 2 encadrants, vtt et casques fournis (possibilité de faire 4 rotations de 4 groupes sur une journée).

Projet sur plusieurs sorties : devis sur demande.

A votre charge : le transport, remontées mécaniques si il y a lieu.