# Kayak sur le Léman

Le canoë-kayak est un bon moyen pour découvrir un des plus grands lacs d'Europe. En s'éloignant du rivage, la toile de fond constituée par les sommets du Chablais se dévoile peu à peu : la Dent d'Oche, les Mémises,...cadre privilégié qui domine les belles rives du Pays d'Evian.

C'est une sortie agréable à vivre en famille ou entre amis durant laquelle l'environnement vous sera conté au fil de l'eau.

L'appétit grandissant, une dégustation de produits locaux agrémentera votre randonnée aquatique.











### Infos pratiques

# Kayak sur le Léman

Jour : mardi

Rendez-vous : 14 h à la base nautique de la MJC d'Evian

Durée : après-midi

Niveau : accessible à tous à partir de 8 ans. savoir nager

Matériel : prévoir maillot de bain, serviette, casquette, lunettes de soleil, crème solaire, chaussures pouvant aller dans l'eau.

Matériel fourni : canoé bi-place ou mono-place,

Gilet et pagaie

OT de Bernex 04 50 70 90 01 07 de Thollon 04 50 70 90 01



## Paddle sur le Léman

Voilà une approche différente et harmonieuse qu'offre le lac Léman lorsque vient la quiétude d'une belle fin d'après-midi d'été.

Venez découvrir en paddle les magnifiques paysages qu'on ne peut découvrir qu'en s'éloignant du rivage.

Après une navigation le long des berges pour se familiariser avec ce moyen de loisir, la nuit approchant, nous pourrons contempler le soleil couchant autour d'une dégustation de produits du terroir.





### Infos pratiques

#### Paddle sur le Léman

Jour : mardi

Rendez-vous : 17h30 à la base nautique de la MJC d'Evian

Durée : fin d'après-midi

Niveau : accessible à tous à partir de 10 ans.

savoir nager

Matériel : prévoir maillot de bain, serviette, casquette,

lunettes de soleil, crème solaire, chaussures pouvant aller dans l'eau.

Matériel fourni : paddle, gilet et pagaie.

Contacts: Alp'Evianature 06 48 78 65 44

OT de Bernex 04 50 73 60 72 OT de Thollon 04 50 70 90 01

