

## *Infos pratiques*

### *D'un lac à l'autre à VTT*

*Jour : vendredi*

*Rendez-vous : 15h 45 au Bowling de St Paul en Chablais,  
hameau de la Beunaz.*

*Durée : demi-journée*

*Niveau : à partir de 10 ans (1,50 m); maîtriser le freinage  
et la conduite en descente; passages de racines et de  
pierres.*

*Distance : environ 20 kms; 600 m de dénivelé négatif (1).*

*Matériel : Matériel fourni : VTT , casque.*

*Prévoir un petit sac à dos avec eau, biscuits,...*

<i>Tarifs : - adulte .....</i>	<i>35 €</i>
<i>- enfant (moins de 14 ans)...</i>	<i>30 €</i>
<i>- famille (2 ad. + 2 enf.).....</i>	<i>110 €</i>

*Contacts : Alp'Evianature 06 48 78 65 44*

*OT de Bernex 04 50 73 60 72*

*OT de Thollon 04 50 70 90 01*

*(1) : le dénivelé négatif est la différence d'altitude descendue  
durant la randonnée. Il totalise les différentes descentes.*