

## *Infos pratiques*

### *Entre cols, lacs et bouquetins*

*Jour : mardi*

*Rendez-vous : 8h45 à l'Office du Tourisme de Bernex*

*Durée : journée; retour vers 17h30*

*Niveau : être habitué à la marche  
4 à 5 heures de marche  
700 mètres de dénivelé positif (1)*

*Matériel : pique-nique, eau en quantité suffisante,  
biscuits, fruits secs, ...  
Sac à dos, chaussures de randonnée, habit  
de pluie et habit chaud (même par beau temps),  
lunettes de soleil, crème solaire.*

*Tarifs : - adulte ..... 35 €  
- enfant (moins de 14 ans)... 30 €  
- famille (2 ad. + 2 enf.)..... 110 €*

*Contacts : Alp'Evianature 06 48 78 65 44  
OT de Bernex 04 50 73 60 72  
OT de Thollon 04 50 70 90 01*

*(1) : le dénivelé positif est la différence d'altitude gravie durant  
la randonnée. Il totalise les différentes montées.*