

Découverte de la raquette

Voilà une sortie toute indiquée pour se familiariser avec la montagne et le milieu naturel; pour se remettre en jambe aussi...

L'accent sera mis sur les traces laissées par la faune sauvage, la flore, l'habitat,...tous ces détails qui, suivant les saisons, amènent à s'imprégner d'une vie bien souvent négligée.

Une balade qui peut se vivre en famille avec des enfants.



Infos pratiques

Découverte de la raquette

Jour : lundi

*Rendez-vous : 13h45 à l'Office du Tourisme de Bernex
ou de Thollon suivant les inscriptions*

Durée : l'après-midi

*Niveau : pas de difficulté : cette sortie permet de découvrir
cette activité et de se mettre en jambes.*

Accessible dès 7 à 8 ans.

150 à 200 mètres de dénivelé positif (1) maximum

Matériel : les raquettes à neige et bâtons sont fournis.

*Prévoir un sac à dos avec un peu d'eau et
quelques biscuits ou fruits secs,...*

*chaussures «après ski », vêtements d'hiver ou
combinaison de ski.*

lunettes de soleil, crème solaire.

*Tarifs : - adulte 22 €
- enfant (moins de 14 ans)... 18 €*

*Contacts : Alp'Evianature 06 48 78 65 44
OT de Bernex 04 50 73 60 72
OT de Thollon 04 50 70 90 01*

*(1) : le dénivelé positif est la différence d'altitude gravie durant
la randonnée. Il totalise les différentes montées.*

Journée « bien-être »

S'offrir une journée comme celle-ci n'est pas un péché, mais du bon sens ! Après une randonnée sympa le matin dans la neige avec les raquettes, il est difficile de trouver plus relaxant que des bains chauds pour passer la deuxième partie de la journée.

Dans un cadre surprenant, au cœur de l'hiver, le centre thermal de Lavey-les-Bains est alimenté par la source d'eau la plus chaude de Suisse.



Infos pratiques

Journée « bien - être »

Jour : à fixer pour l'hiver 2021

Rendez-vous : 8h45 à l'Office du Tourisme de Thollon

Durée : journée

Niveau : randonnée de 200 à 300 mètres de dénivelé positif (1) environ

*Matériel : les raquettes à neige et bâtons sont fournis.
prévoir un sac à dos avec pique-nique et boisson
quelques biscuits ou fruits secs, ...
chaussures «après ski », vêtements d'hiver ou
combinaison de ski.
lunettes de soleil, crème solaire.
maillot de bain et serviette*

*Tarifs :- unique : 60 €
- famille (2 ad. + 2 enf.)..... 200 €*

*Contacts : Alp'Evianature 06 48 78 65 44
OT de Bernex 04 50 73 60 72
OT de Thollon 04 50 70 90 01*

(1) : le dénivelé positif est la différence d'altitude gravie durant la randonnée. Il totalise les différentes montées.

Sortie faune sur les balcons du Léman

Après la montée en télécabine au Pic des Mémises, l'itinéraire suit sans difficulté la ligne de crête : la vue sur le lac Léman et la Suisse est superbe, et depuis le sommet le panorama s'étend depuis Montreux (extrémité amont du lac) jusqu'au jet d'eau de Genève, 70 kms plus à l'ouest.

C'est dans ce décors impressionnant que des chamois et bouquetins prennent l'habitude l'hiver de brouter l'herbe sèche sur quelques pentes exposées au soleil : un moment tout indiqué pour aborder la vie de ces princes de la montagne.





Infos pratiques

Sortie faune sur les balcons du Léman

Jour : mardi et jeudi

Rendez-vous : 8h45 à l'Office du Tourisme de Thollon

Durée : matinée

Niveau : sans difficulté : peu de montée.

*Matériel : raquettes à neige et bâtons fournis
prévoir de l'eau, biscuits, fruits secs, ...
Sac à dos, tenue de ski et chaussures après-ski
lunettes de soleil, crème solaire.*

*Tarifs : - adulte 22 €
- enfant (moins de 14 ans)... 18 €*

*Contacts : Alp'Evianature 06 48 78 65 44
OT de Bernex 04 50 73 60 72
OT de Thollon 04 50 70 90 01*

Balade des petits trappeurs

Cette randonnée est l'occasion de vivre en famille un moment riche en découvertes, même avec de jeunes enfants.

L'itinéraire sera adapté aux participants et ne demandera pas beaucoup d'effort : au cœur de la forêt, dans les prairies, au bord d'un ruisseau,...les occasions sont nombreuses pour découvrir la vie de la montagne.

Et pourquoi pas apprendre à allumer un feu pour passer un moment agréable...en faisant dorer des guimauves !



Infos pratiques

Balade des jeunes trappeurs

Jour : mercredi

*Rendez-vous : 13h45 à l'Office du Tourisme de Bernex
ou de Thollon suivant les inscriptions*

Durée : l'après-midi

Niveau : sortie sans difficulté et accessible dès 5 ou 6 ans

*Matériel : les raquettes à neige et bâtons sont fournis.
Prévoir un sac à dos avec un peu d'eau et
quelques biscuits ou fruits secs, ...
chaussures «après ski », vêtements d'hiver ou
combinaison de ski.
lunettes de soleil, crème solaire.*

Tarifs : unique : 18 € - famille (2ad.+ 2 enf.) 60 €

*Contacts : Alp'Evianature 06 48 78 65 44
OT de Bernex 04 50 73 60 72
OT de Thollon 04 50 70 90 01*

Soirée et repas en cabane ou chalet d'alpage (été ou hiver)

Soleil couchant, le chemin nous guidera jusqu'à notre cabane ou un chalet d'alpage.

Autour d'un repas savoyard, nous passerons un moment convivial agrémenté d'histoires, de chants et de rires...

Nous rentrerons à la lueur des étoiles accompagnés de bruits mystérieux..



Infos pratiques

Soirée et repas en cabane ou chalet d'alpage

Jour : à fixer pour l'hiver 2021

Rendez-vous : 18h45 à l'Office du Tourisme de Bernex

Durée : toute la soirée. Retour vers 23 heures

Niveau : sortie sans difficulté.

Suivant la sortie : 150 à 200 mètres de dénivelé positif (1)

Matériel : raquettes et bâtons fournis

lampes frontales individuelles fournies

Prévoir un sac à dos avec de l'eau et quelques biscuits ou fruits secs,...

En hiver : tenue de ski et chaussures après-ski

En été : tennnis, habit de pluie et habit chaud

Repas fourni .

Tarifs : - unique : 40 €

Contacts : Alp'Evianature 06 48 78 65 44

OT de Bernex 04 50 73 60 72

OT de Thollon 04 50 70 90 01

(1) : le dénivelé positif est la différence d'altitude gravie durant la randonnée. Il totalise les différentes montées.