

D'un lac à l'autre à VTT

Depuis des lacs d'altitude dans un écrin boisé, entre massif montagneux et lac Léman, cette grande traversée nous fait rouler sur des sentiers plats et descendants.

Arrivés sur une plage, si vous le souhaitez, une baignade vous attend.



Infos pratiques

D'un lac à l'autre à VTT

Jour : vendredi

*Rendez-vous : 15h 45 au Bowling de St Paul en Chablais,
hameau de la Beunaz.*

Durée : demi-journée

*Niveau : à partir de 10 ans (1,50 m); maîtriser le freinage
et la conduite en descente; passages de racines et de
pierres.*

Distance : environ 20 kms; 600 m de dénivelé négatif (1).

Matériel : Matériel fourni : VTT , casque.

Prévoir un petit sac à dos avec eau, biscuits,...

*Tarifs : - adulte 35 €
- enfant (moins de 14 ans)... 30 €
- famille (2 ad. + 2 enf.)..... 110 €*

*Contacts : Alp'Evianature 06 48 78 65 44
OT de Bernex 04 50 73 60 72
OT de Thollon 04 50 70 90 01*

*(1) : le dénivelé négatif est la différence d'altitude descendue
durant la randonnée. Il totalise les différentes descentes.*

VTT initiation

- Equipés d'un parc de vélos tous terrains, nous initions le VTT en 3 étapes :*
- sensibilisation proche de l'école ou du centre de vacances par des jeux d'équilibre, de trajectoire et de freinage.*
 - un perfectionnement afin d'être à l'aise pour passer ou contourner des obstacles.*
 - conclure l'apprentissage avec une dernière séance par une randonnée.*



Infos pratiques

VTT initiation

Jour : à déterminer avec le guide

Rendez-vous : à déterminer avec le guide

Durée : demi-journée

*Niveau : à partir de 8 ans;
savoir monter sur un vélo*

Matériel : Matériel fourni : VTT , casque.

Tarifs : individuel ou groupe (voir avec le guide)

Contacts : Alp'Evianature 06 48 78 65 44

OT de Bernex 04 50 73 60 72

OT de Thollon 04 50 70 90 01

Le VTTAE (assistance électrique)

NOUVEAU, roulez branchés !

A la découverte des balcons du Léman, le plaisir de rouler avec le sourire est la meilleure formule pour découvrir ou redécouvrir la montagne à VTT en toute facilité ...



Infos pratiques

Les bords de Dranse d'Abondance en VTTAE

Jour : à déterminer avec le guide

*Rendez-vous : 13h 30 à l'Office du Tourisme de Bernex
13h 50 à l'église de Bonnevaux*

Durée : demi-journée

*Niveau : facile, à partir de 10 ans (1,55 m);
Avoir un peu de pratique récente du vélo*

*Matériel : Matériel fourni : VTT , casque.
Prévoir un petit sac à dos avec eau, biscuits,...*

Tarifs : unique..... 50 €

*Contacts : Alp'Evianature 06 48 78 65 44
OT de Bernex 04 50 73 60 72
OT de Thollon 04 50 70 90 01*

Cours Particuliers

Vous venez d'acquérir un VTT ou VAE, vous voulez vous donner un avant goût pour acheter un vélo...

Nous pouvons vous accompagner pour vous initier ou vous perfectionner avec une ou plusieurs leçons soit en cours particulier soit en petit groupe .

Tarif: sur demande par mail (page contact).

